

POSTURA E ROTINA DIÁRIA

com Malu Vidigal




hinode



Quem se ama, se cuida!



O rosto é a primeira parte do corpo em que reparamos quando conhecemos uma pessoa.

Ele é o nosso cartão de visitas, por isso, para estar sempre bonita e jovem, o segredo é cuidar da pele com carinho.

Beleza não é dom, é Hábito

A importância do cuidado com a pele, melhora a aparência e a autoestima.



Adquirir esse hábito desde cedo é a essência para evitar o envelhecimento acelerado.

Uma boa aparência, capacidade, disciplina e postura caminham juntas:

A roupa não deve aparecer mais do que você, aposte no clássico e mantenha o simples. Ela pode ser uma forte aliada para o seu marketing pessoal.



Use uma roupa que te deixe confiante e seja confortável, isso pode ajudar a melhorar a sua imagem profissional.



Para completar o look aposte em joias ou bijuterias delicadas e lenços.

Uma boa aparência, capacidade, disciplina e postura caminham juntas:

A maquiagem deve ser um hábito. Valorize o seu ponto forte. Se for preciso, peça orientação para alguém e treine em casa.



Uma maquiagem leve é tudo. Lembre-se:
Menos é sempre mais!



Esses pequenos detalhes fazem toda a diferença e podem levantar ou derrubar um visual.

Se ame mais,

Se cuide mais,

Você é a pessoa mais importante para você mesma,

Você é única!

O que danifica a pele?

Estresse, má alimentação, excesso de sol, fumo, alterações hormonais poluição e produtos inadequados são alguns dos fatores que interferem negativamente no processo de renovação celular prejudicando a aparência.



Uma rotina de cuidados básicos com a pele do rosto é necessária para minimizar os efeitos negativos sobre ela, e deve fazer parte da nossa higiene diária. Para isso, alguns passos são necessários.



No início poderá parecer chato ou cansativo, mas com o tempo você verá os resultados e isso se tornará rotina.

Rotina diária à noite 1º Passo Loção de Limpeza Nat Skin

A Loção de Limpeza Nat Skin é indicada para todos os tipos de pele.

Benefícios: Limpa retirando a impureza armazenada na pele durante o dia.

Modo de uso: Aplicar uma pequena quantidade no rosto, pescoço e colo, massageando em movimentos circulares.



Rotina diária à noite 2º Passo Loção Tônica Nat Skin

A Loção Tônica Nat Skin é indicada para todos os tipos de pele.

Benefícios: Completa a limpeza, tonifica e prepara a pele para a nutrição.

Modo de uso: Aplicar no rosto e pescoço com um algodão umedecido em água pura e espremido.



Rotina diária à noite 3º Passo Ácido Glicólico Nat Skin

Benefícios: Auxilia no clareamento de manchas causadas na gravidez, pelo sol, sequelas de acne, melhora o aspecto da pele envelhecida precocemente e ameniza as linhas de expressão, além de auxiliar no secamento de espinhas.

É um excelente renovador celular.

Modo de uso: Aplicar 10 gotas do produto na palma da mão e aplicar no rosto, pescoço e colo, suavemente evitando a área dos olhos e lábios.



Rotina diária à noite 4º Passo Revitalizante Nat Skin

O Creme Revitalizante Nat Skin é utilizado após a aplicação do Ácido Glicólico, caso a pele seja seca.

Benefícios: Revitaliza, nutre, amacia, mantém a pele sedosa e com brilho natural.

Modo de uso: Aplicar sobre o Ácido Glicólico uma pequena camada no rosto, pescoço e colo, massageando em movimentos leves e ascendentes, de cima para baixo e de baixo para cima.



Rotina diária à noite 5º Passo Creme ao Redor dos olhos

Benefícios: Ameniza as linhas de expressão e previne as futuras, Por se tratar de uma área delicada e de fácil flacidez é necessário mantê-la sempre lubrificada.

Modo de uso: Aplicar uma pequena quantidade no dedo médio e aplicar de fora para dentro e de dentro para fora.



Rotina diária à noite 6º Passo Óleo Vitaminado

A pele dos lábios é mais sensível que a pele do restante do corpo.

Benefícios: Ajuda manter a pele dos lábios mais macia, sedosa e hidratada, retardando o envelhecimento precoce, evitando ressecamento da pele.

Modo de uso: Aplicar com o dedo médio em volta dos lábios como se estivesse fazendo um círculo.

Obs: Uso do produto somente à noite.



ROTINA PELA MANHÃ

Lavar o rosto com Sabonete Cremoso Facial com Extrato de Erva Doce, caso a pele seja oleosa.



Loção de Limpeza Nat Skin caso a pele seja seca;



Tonificar com a loção tônica Nat Skin;



Hidratar com creme hidratante com (DMAE) natskin;



Aplicar o creme para área ao redor dos olhos Nat Skin;



Aplicar FPS 20 facial aplicar no rosto, pescoço e colo.



Paz e serenidade a todos
Sucesso!