

LIPO MANUAL  
ABDOMINAL REDUTORA.  
com Malu Vidigal



# Qual é a finalidade da Lipo Manual?



A partir dos 25 anos para pele:

Seca, normal, oleosa, acneica, mista, desvitalizada, flácida, desidratada, maculada etc.

# Recomendações Especiais



- Boa alimentação, beber água, evitar o excesso de gasosos como refrigerantes e água com gás.
- A manutenção todos os dias (manhã e noite).
- Redução de medidas, ajuda eliminar peso.
- Aplicação pode ser abdominal, antebraços e coxas, que são as partes mais comuns para acúmulo de gordura localizada.

# Cuidar do corpo não é vaidade. É saúde



- O nosso próprio organismo se encarrega de eliminar o excesso de gorduras e toxinas, desde que as manobras sejam bem feitas e associadas a um excelente produto como é o da Hinode.
- Por meio das massagens potencializamos o produto melhorando mais e mais a sua eficácia.
- Embora seja um trabalho manual funciona como uma drenagem linfática e modeladora.

# CELULITE



É o distúrbio no metabolismo de líquidos de um tecido mal oxigenado, subnutrido e desorganizado, devido a inflamação no tecido adiposo.

Causas: Excesso de doce, roupas muito apertadas ou até mesmo pancada.

# FLACIDEZ



- É o enfraquecimento das fibras do tecido, falta de exercícios.

## **Gordura localizada:**

- Excesso de gordura acumulada em determinados locais, principalmente na parte abdominal.
- Suas causas podem ser herança genética (fator hereditário) e/ou má alimentação.

# FIRMEZA DA PELE



Como manter a pele firme por mais tempo e combater a celulite?

Fazendo a manutenção diariamente e usando os produtos da maneira correta.

Somada a uma reeducação alimentar, o resultado será surpreendente.

# KIT LIPO MANUAL



# Material de Apoio

- Fita Métrica;
- Papel Toalha na cor branca;
- Toalhas de rosto na cor branca de 3 ou 4;
- Espátula para tirar produto do frasco;
- Papel filme para estética;
- Manta metálica;
- Borrifador de água.

Antes de Iniciar o trabalho...



Tirar as medidas

# 1º Passo – Luar Gel Esfoliante Hinode Luar

- Borrifar o local a ser trabalhado com água fria, em seguida aplicar uma pequena quantidade de Esfoliante Hinode Luar, massageando em movimentos circulares.
- Retirar totalmente o produto com água usando uma toalha de tecido.



## Benefícios – Gel Esfoliante

- Com Leite de Cereais, Aveia, Germe de Trigo, Glicerina e Micro Esferas de Polietileno.
- Auxilia na remoção do excesso de células mortas, deixando a pele completamente limpa para melhor absorção do Creme para Massagem Toques Sutis.
- Facilita o trabalho da Lipo Manual.



## 2º Passo – Loção com Erva Doce

- Aplicar a Loção com Erva Doce na região após a esfoliação.
- Proporciona efeito calmante por conta do extrato de Erva Doce contida no produto.



### 3º Passo – Creme de Massagem Toques Sutis e Wonderful Gold

1. Aplicar uma quantidade equivalente a uma colher de sopa do Creme Toques Sutis na área a ser trabalhada.
2. Aplicar 15 gotas do óleo Wonderful Gold, misturando com o Creme Toque Sutis





## 4º Passo Massagem

1º) Massagelar por 20 minutos.

2º) Iniciar a massagem de forma leve, depois média e por fim com maior intensidade.

3º) Esta operação, além de relaxar, serve como primeiro passo no processo de Crioterapia, auxiliando no aquecimento da pele.

# Benefícios – Creme de Massagem

## Contém:

Óleo de Amêndoas: Altamente hidratante  
Extrato de Centella Asiática: Auxilia na firmeza da pele

Ginko Biloba: Ajuda melhorar a flacidez, a elasticidade, aumentando a tonicidade da pele.

Algas Marinhas: Rica em minerais como magnésio e cálcio, é um excelente hidratante e aumenta a resistência da pele flácida.

Além dos efeitos terapêuticos e relaxantes, o Creme para Massagem Toques Sutis, é eficaz no combate à celulite. Trata e hidrata o local aplicado.



# Benefícios – Wonderful Gold

- Com Óleo de Pequi, Óleo de Eucalipto, Óleo de Semente de Uva, Castanha-do-Pará, Óleo de Amêndoas doces e Cânfora.
- Ativa a circulação prevenindo a formação de estrias e flacidez tornando a massagem mais relaxante por conta da cânfora que tem efeito calmante





## 4º Passo - Após a massagem

- Colocar 05 voltas de papel filme de maneira firme, para facilitar o aquecimento da pele.
- Em seguida, colocar a manta metálica sobre o papel filme para um maior aquecimento, deixando agir por 20 minutos.
- Retirar o excesso do creme com movimentos leves.

## 5º Passo – Gel Massageador

- Aplicar uma quantidade equivalente a duas colheres de sopa
- Espalhar e deixar o produto agir entre 30 e 40 minutos.
- Recomendações:
  - Após a aplicação do Gel Massageador, não colocar plástico, manta térmica e roupa apertada, não provocar calor no local, não massagear energeticamente, espalhe somente.



# Benefícios – Gel Massageador

- Auxilia na firmeza da pele, na queima da gordura localizada, melhora a vasodilatação periférica, ativando a drenagem das toxinas devido a combinação da cânfora e o Mentol



# Benefícios do Corps Ligneo

- Faz a Crioterapia, que é o tratamento a frio.
- Esquenta e esfria ao mesmo tempo, provocando a vasodilatação superficial, ajudando a combater a gordura localizada.
- Relaxa a temperatura da pele, mantendo o equilíbrio térmico
- Não fazer uso do produto na lactação, somente quando terminar o aleitamento
- A eficácia do produto foi avaliada clinicamente, demonstrando melhora em todos os itens avaliados e relacionados.



# MANUTENÇÃO DIÁRIA

- É fundamental fazer a manutenção diária
- Ex: Aplicar o Gel Massageador pelo menos 2 X ao dia.
- À noite aplicar o Creme para Massagem Toques Sutis, massageando o local de maneira energética.
- Aquecendo o local com uma manta térmica, papel filme ou manta metálica por 30 minutos o produto deverá permanecer na pele.  
No caso de manta térmica proteger a pele com uma toalha fina, ligar e desligar de 5 em 5 minutos.

## DICA

- Fazer a Lipo Manual (02) vezes na semana.
- Fazer a manutenção com Gel Massageador durante o dia.
- E o Creme para Massagem Toques Sutis durante a noite.

## Ao final da Lipo Manual...

- Tirar as medidas novamente para comprovar a eficácia tratamento



Paz e serenidade a todos  
Sucesso!