

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS COM A PELE

Com Malu Vidigal

Esteticista e Treinadora Oficial





A importância do tratamento diário para pele e seus benefícios com muitas dicas.

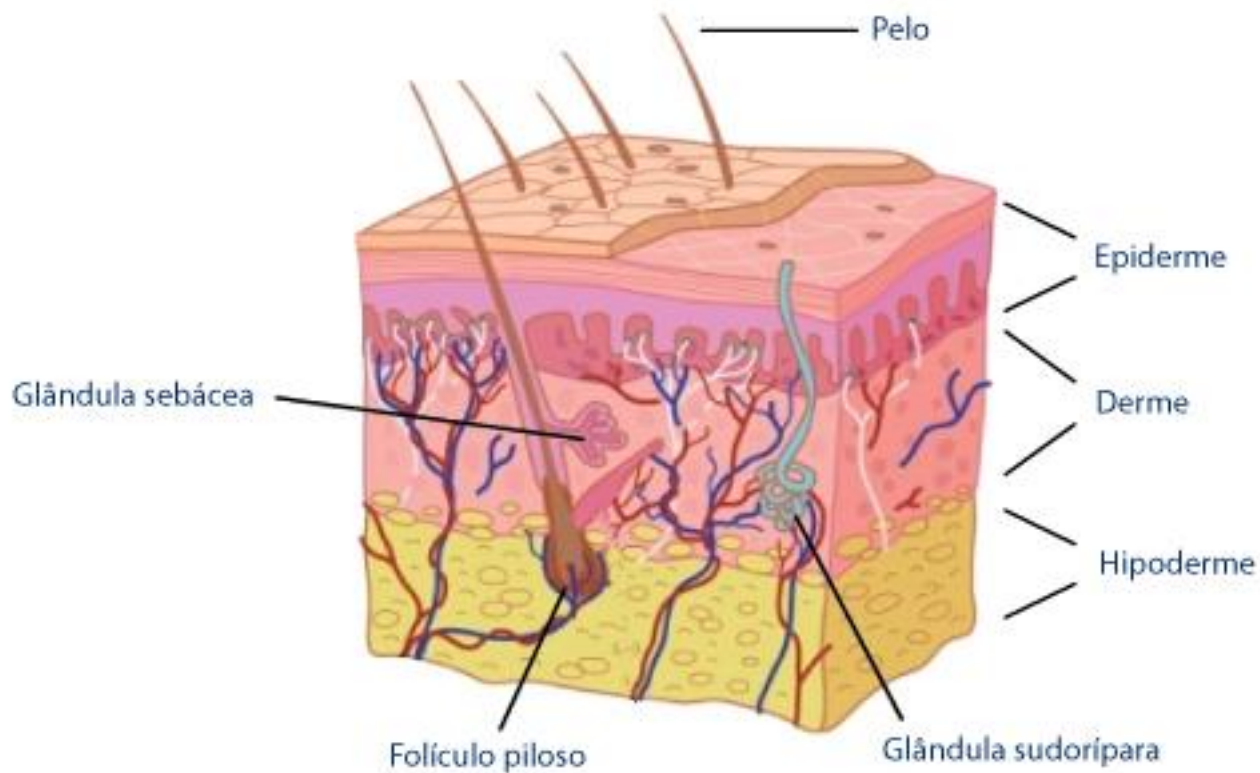
Veja a diferença e em que momento devemos fazer uso do sabonete, da loção e creme de limpeza.

O que é preciso para se fazer um trabalho com qualidade e alta produtividade

- Conhecer os produtos, função e benefícios
- Conhecer a pele ou cabelo a ser tratada.
- Fazer uso dos produtos.
- Ser produto do produto.
- Participar dos treinamentos, perguntando e praticando.
- Ter humildade para aprender.
- Treinamento é repetição.
- Contornar as objeções.
- Manter a boa aparência dos produtos expostos.
- Manter a boa aparência pessoal causando boa impressão.

Classificação de pele

Mais de 15 tipos de pele.



TRATAMENTO PREVENTIVO E REJUVENESCIMENTO DA PELE



Tratamento preventivo e rejuvenescimento da pele

- Este tratamento deve ser feito uma vez na semana.
- A partir dos 25 anos.
- Para pele:
 - Seca, normal, oleosa, acneica, mista, desvitalizada, flácida, desidratada, maculada etc.



Preparação para limpeza de pele

Preparação

Higienizar as mãos, retirar os anéis, preparar o cliente colocando a touca descartável na cabeça e o babador no colo para não deixar cair produto na roupa da(o) cliente.



- **TODOS TIPOS DE PELE**
- **BENEFÍCIOS:** Limpa e higieniza suavemente, sem ressecar as mãos.
- **PRINCÍPIO ATIVO:** Alcool Etílico, Óleo de Amêndoas, Extrato de Aloe Vera.

Loção de Limpeza **Nat Skin**

Para todos os tipos de pele



Com manteira de Cupuaçu

Benefícios

- Limpa a pele em profundidade, retirando o excesso de células mortas e impurezas do dia a dia.

Gel Abrasivo Hino's Face

Contém Micro Esferas de Polietileno



Aplicação

- Com uma gaze no dedo indicador. Aplicar na testa, nariz, face, pescoço e colo. Massagear suavemente em movimentos circulares, em seguida retirar com algodão umedecido em água.

Benefícios

- Remove excesso de células mortas, refina a textura da pele removendo pontos pretos, impurezas. Evitando a proliferação dos pontos pretos no nariz.

Loção Tônica Nat Skin

Para todos os tipos de pele



Contém Sais Minerais e Vitaminas Pró B5

Aplicação

- Com algodão umedecido em água, aplicar na testa, nariz, face, pescoço e colo em movimentos ascendentes, de baixo para cima e de cima para baixo.

Benefícios

- Completa a limpeza, tonifica preparando a pele para a hidratação e nutrição.

Creme Revitalizante **Nat Skin**

Para todos os tipos de pele



Contém Castanha do Pará e Flor de Bananeira

Aplicação

- Uso noturno, aplicar e massagear suavemente.

Benefícios

- Revitaliza e regenera a pele, deixando-a macia, sedosa e mais nutrida. É um excelente repousante e nutriente.

Máscara Facial com Acácia **Hino's Face**

Para pele seca, mista para seca e pele normal



Contém Castanha do Pará e Flor de Bananeira

Aplicação

- Aplicar uma vez na semana. Proteger os olhos fazendo uma compressa de algodão com erva doce antes da aplicação da máscara.

Benefícios

- De ação tensora, auxilia no clareamento e firmeza da pele, aumentando a hidratação que ao longo dos anos a pele vai perdendo.

Máscara Facial Hino's Face

Para pele oleosa, acneica e mista para oleosa



**Contém Extrato de Própolis,
Algas Marinhas e Mentol.**

Aplicação

- Aplicar uma fina camada, deixar secar e remover com algodão umedecido.

Benefícios

- De ação cicatrizante, controla a oleosidade excessiva, comprimindo os poros. Auxilia o clareamento da pele.

Loção Tônica Nat Skin

Para todos os tipos de pele



Contém Sais Minerais e Vitaminas Pró B5

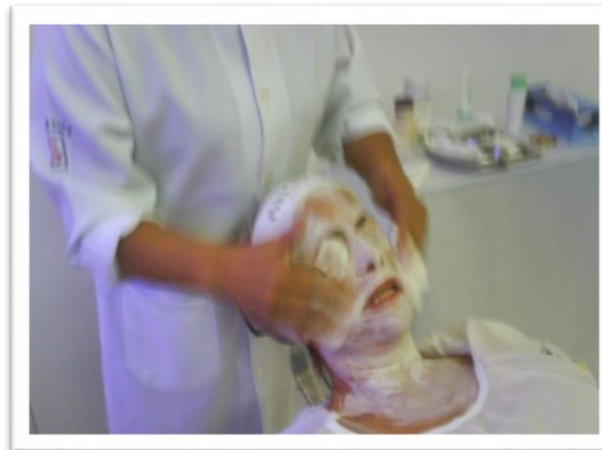
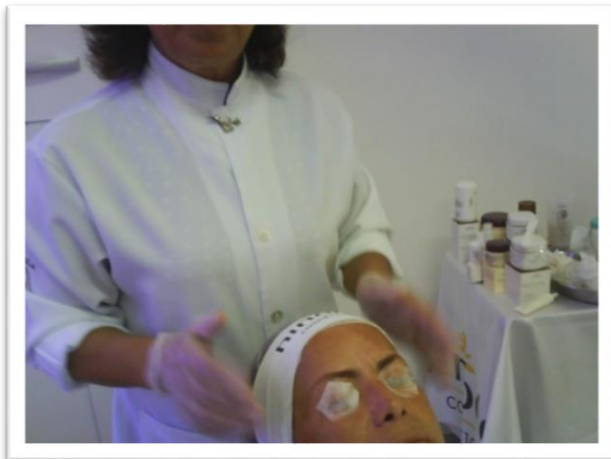
Aplicação

- Com algodão umedecido em água, aplicar na testa, nariz, face, pescoço e colo, em movimentos ascendentes, de baixo para cima e de cima para baixo.

Benefícios

- Completa a limpeza, tonifica preparando a pele para a hidratação e nutrição.

Aplicação e remoção das máscaras faciais



Creme Facial Hidratante **Nat Skin**

Para todos os tipos de pele



Contém Dmae (preventivo e reparador), Rafermine (sustentação), Tensine, (firmeza efeito tensor) Coenzima Q 10 (energizante) e FPS 15 (protetor)

Benefícios

- Hidrata, regenera, previne o envelhecimento precoce, firmando os tecidos e devolvendo a hidratação natural da pele, além da proteção do protetor solar contido no produto.

Creme para área ao redor dos olhos **Nat Skin**

A área dos olhos é muito sensível e resseca com facilidade, por isso necessita de hidratação dia e noite.



Contém Centella Asiática, Flor da Bananeira e Óleo de Rosa Mosqueta

Aplicação

- Aplicar uma pequena quantidade no dedo médio e massagear de dentro para fora e de fora para dentro.

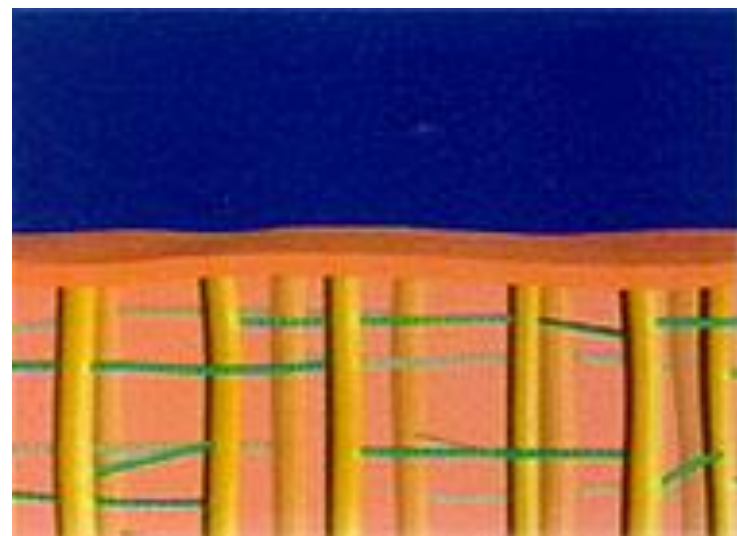
Benefícios

- Hidrata, previne envelhecimento precoce da pele e suaviza as linhas de expressão prevenindo as futuras.

DMAE + **Minerais Ativos**
(Zinco, Cobre, Magnésio)



Aumenta a produção de colágeno e fortifica a estrutura da pele.



O DMAE absorve na epiderme para estimular os tecidos ajuda a combater a flacidez

O resultado externo é uma pele esticada, com efeito *lifting*

Após 60 dias de aplicação, com uso diário

REGIÃO DOS OLHOS

antes



depois



Após 12 semanas de aplicação, com uso diário

TESTA

antes

depois



Após 12 semanas de aplicação, com uso diário

OLHOS

antes

depois



Após 12 semanas de aplicação, com uso diário

BOCA

antes

depois



Rosto
firme



Rosto
com
flacidez

ÁCIDO GLICÓLICO NAT SKIN




hinode

Ácido Glicólico Nat Skin



- **Alfahidroxiácidos**
- **6%**
- Somente para o rosto, pescoço e colo

Ácido Glicólico Nat Skin



Ácido glicólico é extraído de onde?

- Da cana de açúcar e contém camomila em sua fórmula

Ácido Glicólico Nat Skin

- Em quais tipos de pele podemos aplicar o ácido glicólico?
- Todos os tipos de pele, inclusive a pele acneica na fase adulta.
- Homens e mulheres podem fazer uso. A partir dos 20 anos.



Início do Tratamento



antes




hinode

Final do Tratamento



1 ano depois




hinode

Pele com manchas em fase de tratamento




hinode

Manutenção de pele sem mácula




hinode

Ácido Glicólico Nat Skin

Benefícios à nossa pele

- Clareamento das manchas como:
 - ✓ manchas de espinhas que são denominadas como sequela de acne, manchas de gravidez de tamanho médio
 - ✓ manchas provocadas pelos raios solares
- Usando o ácido glicólico corretamente, as manchas vão clareando e desaparecendo por completo

Ácido Glicólico Nat Skin

Importância do seu uso todas as noites

- Faz uma esfoliação que ajuda na renovação celular, removendo o excesso de células mortas de maneira imperceptível, ou seja: não percebemos; o ácido glicólico faz essa esfoliação não com fricção, e sim quimicamente (age sozinho).
- Com isso, as células velhas vão sendo retiradas, se renovando; e as células novas vão se emergindo para camada superficial da pele. Essa pele, por sua vez, vai recebendo os nutrientes de dentro para fora, se tornando uma pele mais sadia e mais sedosa, por conta da remoção das células mortas, deixando a pele com aspecto mais saudável.

Ácido Glicólico Nat Skin

Manutenção

Rugas linhas de expressão: como ele age?

- Com o uso contínuo do ácido glicólico as rugas e linhas de expressão vão se amenizando, deixando a pele com uma aparência mais jovem.



Ácido Glicólico Nat Skin

Outros benefícios

Na acne, como pústulas, espinhas inflamadas como age o ácido glicólico?

- Em pele com espinhas inflamadas, o ácido glicólico ajuda a secar sem precisar espremer inibindo a proliferação desses micro-organismos e combatendo esse mal causado por fatores hereditários.



Ácido Glicólico Nat Skin

Outros benefícios

Que benefício o ácido glicólico traz para pele muito seca?

- Ainda que o ácido glicólico seja para todos os tipos de pele, ele ajuda normalizar a pele ressecada por conta da renovação celular, pois excesso de células mortas formam uma barreira na camada superficial, tirando os nutrientes, causando o ressecamento e o envelhecimento precoce.



Ácido Glicólico Nat Skin

Qual é a idade correta para começar a usar o ácido glicólico?

- A partir dos 20 anos.



Ácido Glicólico Nat Skin

Quando e como usar o ácido glicólico?

- Somente à noite, com a pele limpa e tonificada.
- Aplicar 10 gotas na palma da mão e aplicar.
- Cuidado com as mucosas no rosto, pescoço e colo, com movimentos ascendentes suaves, sem massagear, basta uma aplicação leve, não massagear.



Ácido Glicólico Nat Skin

Quais as recomendações para o uso do ácido glicólico?

- 1º) Usar somente à noite, aplicar no rosto, pescoço e colo;
 - 2º) Limpar e tonificar a pele antes de aplica-lo;
 - 3º) Pela manhã limpar, tonificar e hidratar. Por último, aplicar o filtro solar FPS 20.
-
- Não fazer uso do ácido glicólico caso as espinhas estejam abertas, ou se houver algum ferimento exposto.
-
- Ao fazer uso de máscaras faciais, aplicar o ácido glicólico, somente no dia seguinte.



Ácido Glicólico Nat Skin

Quais as recomendações para o uso do ácido glicólico?

- Em caso de exposição ao sol para se bronzear, esperar 15 dias para depois começar a usá-lo novamente.
- A pele bronzeada entra em processo de descamação. Se o ácido for usado nesse período poderá causar irritação, pois é o momento em que a pele fica vulnerável. Antes de se expor ao sol para se bronzear, não fazer uso do ácido glicólico por uma semana.



Ácido Glicólico Nat Skin

Se uma pessoa tiver somente 20 anos e sua pele for limpa e sem manchas, sem espinhas ou linhas de expressão, e mesmo sendo uma pele normal, ela pode fazer uso do ácido glicólico?

• Sim, não só pode como deve, pois o ácido glicólico ajudará manter essa pele jovem por muito mais tempo, por conta da renovação celular.



Ácido Glicólico Nat Skin

Pela manhã

- 1) Lavar o rosto com sabonete facial cremoso com erva doce (se a pele for oleosa);
- 2) Limpar com Loção de Limpeza Nat Skin (se a pele for seca);
- 3) Tonificar a pele com Loção Tônica Nat Skin;
- 4) Hidratar a pele com o Hidratante Com Dmae Nat Skin;
- 5) Finalizar com o Filtro Solar Facial Fator 15.



Ácido Glicólico Nat Skin

Pela manhã

DICA (opcional para pele muito seca):

- Aplicar uma leve camada de revitalizante Nat Skin. Sobre o ácido glicólico é excelente para ajudar no clareamento e revitalização da pele seca e desidratada.
- Caso a pele seja muito oleosa, usar somente o ácido glicólico até normalizá-la. Após este período alternar uma noite com ácido glicólico e outra noite revitalizante.



Postura e Rotina Diária

Com Malu Vidigal





Quem ama, se cuida!



O rosto é a primeira parte do corpo em que reparamos quando conhecemos uma pessoa.

Ele é o nosso cartão de visitas, por isso, para estar sempre bonita e jovem, o segredo é cuidar da pele com carinho.

Beleza não é dom, é hábito

A importância do cuidado com a pele, melhora a aparência e a autoestima.



Adquirir esse hábito desde cedo é a essência para evitar o envelhecimento acelerado.

Uma boa aparência, capacidade, disciplina e postura caminham juntas

A roupa não deve aparecer mais do que você, aposte no clássico e mantenha o simples. Ela pode ser uma forte aliada para o seu marketing pessoal.



Use uma roupa que te deixe confiante e seja confortável, isso pode ajudar a melhorar a sua imagem profissional.



Para completar o look aposte em joias ou bijuterias delicadas e lenços.

Uma boa aparência, capacidade, disciplina e postura caminham juntas

A maquiagem deve ser um hábito. Valorize o seu ponto forte. Se for preciso, peça orientação para alguém e treine em casa.



Uma maquiagem leve é tudo. Lembre-se:
Menos é sempre mais!



Esses pequenos detalhes fazem toda a diferença e podem levantar ou derrubar um visual.

Se ama mais,

Se cuide mais,

Você é a pessoa mais
importante para você mesma,

Você é única!

O que danifica a pele?

Estresse, má alimentação, excesso de sol, fumo, alterações hormonais poluição e produtos inadequados são alguns dos fatores que interferem negativamente no processo de renovação celular prejudicando a aparência.



Uma rotina de cuidados básicos com a pele do rosto é necessária para minimizar os efeitos negativos sobre ela, e deve fazer parte da nossa higiene diária. Para isso, alguns passos são necessários.



No início poderá parecer chato ou cansativo, mas com o tempo você verá os resultados e isso se tornará rotina.

..... Rotina diária à noite

1º passo: Loção de Limpeza Nat Skin



A Loção de Limpeza Nat Skin é indicada para todos os tipos de pele.

Benefícios: Limpa retirando a impureza armazenada na pele durante o dia.

Modo de uso: Aplicar uma pequena quantidade no rosto, pescoço e colo, massageando em movimentos circulares.

..... Rotina diária à noite

2º passo: Loção Tônica Nat Skin



A Loção Tônica Nat Skin é indicada para todos os tipos de pele.

Benefícios: Completa a limpeza, tonifica e prepara a pele para nutrição.

Modo de uso: Aplicar no rosto e pescoço com um algodão umedecido em água pura e espremido.

..... Rotina diária à noite

3º passo: Ácido Glicólico Nat Skin



Benefícios: Auxilia no clareamento de manchas causadas na gravidez, pelo sol, sequelas de acne, melhora o aspecto da pele envelhecida precocemente e ameniza as linhas de expressão, além de auxiliar no secamento de espinhas.

É um excelente renovador celular.

Modo de uso: Aplicar 10 gotas do produto na palma da mão e aplicar no rosto, pescoço e colo, suavemente evitando a área dos olhos e lábios.

..... Rotina diária à noite

4º passo: Creme Revitalizante Nat Skin



O Creme Revitalizante Nat Skin é utilizado após a aplicação do Ácido Glicólico, caso a pele seja seca.

Benefícios: Revitaliza, nutre, amacia, mantém a pele sedosa e com brilho natural.

Modo de uso: Aplicar sobre o Ácido Glicólico uma pequena camada no rosto, pescoço e colo, massageando em movimentos leves e ascendentes, de cima para baixo e de baixo para cima.

Obrigada

**Paz e Serenidade a todos.
Sucesso e Excelentes Vendas.**

Maria Luiza Vidigal
Esteticista e Treinadora Oficial

malu@hinode.com.br


hinode

